

Turnhalle Sand Belegungsplan 2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag																																																											
09:00																																																																		
09:30																																																																		
10:00																																																																		
10:30																																																																		
11:00																																																																		
11:30																																																																		
12:00																																																																		
12:30																																																																		
13:00																																																																		
13:30																																																																		
14:00																																																																		
14:30																																																																		
15:00																																																																Kinderturnen		
15:30																																																																		
16:00		Eltern-Kind-Turnen 16:15 Uhr bis 17:45 Uhr			Kinderturnen																																																													
16:30																																																																		
17:00	Ganzkörpertraining für Damen und Herren			Kickboxen für Kinder	Abenteuersport für Kinder von 6-12 Jahren	evtl. Meisterschaftsspiele Tischtennis																																																												
17:30																																																																		
18:00	Fitness-Gym für alle	Tischtennis	Fit & Fertig	Tischtennis																																																														
18:30																																																																		
19:00	Yoga für Alle																																																																	
19:30																																																																		
20:00	Herren Fitness		Freizeitsport																																																															
20:30																																																																		
21:00																																																																		
21:30																																																																		
22:00																																																																		