Turnhalle Sand Belegungsplan 2023

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00					Kinderturnen		
15:30							
16:00		Eltern-Kind-Turnen 16:15 Uhr bis 17:45 Uhr		Basketball für Kinder von 5-8 Jahren	Kinderturnen		
16:30							
17:00	Ganzkörpertraining für Damen und Herren			Basketball für Kinder von 5-8 Jahren	Abenteuersport für Kinder von 6-12 Jahren		
17:30						evtl. Meisterschaftsspiele Tischtennis	
18:00	Fitness-Gym für alle	Tischtennis	Fit & Fertig	Tischtennis			
18:30							
19:00	Yoga für Alle						
19:30			Freizeitsport				
20:00	Herren Fitness						
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							Stand:01.03.2023